

Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026



DJK Donauesschingen

Ort:



**Jugendherberge Schluchsee-Seebrugg
Seebrugg 9, 79859 Schluchsee-Seebrugg**

**Trainingsgelände Schluchtseestadion
des SV Grafenhausen**



Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026

Ablauf – Programm

DJK Donaueschingen



Fr. 10.07.2026:

14:30 Uhr

Treffpunkt DJK Sportpark

Abfahrt mit 5 Bussen

15:15 Uhr

Check In Jugendherberge

16:00 Uhr -

1. Trainingseinheit

17:15 Uhr

an der Jugendherberge

18:00 Uhr

Abendessen

19:15 Uhr

Abfahrt nach Grafenhausen

19:30 Uhr -

2. Trainingseinheit

21:00 Uhr

Sportgelände SV Grafenhausen

Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026

Ablauf – Programm

DJK Donaueschingen



Sa. 11.07.2026:

07:30 Uhr -

07:55 Uhr

08:15 Uhr

09:15 Uhr

09:45 Uhr -

11:15 Uhr

12:00 Uhr

13:30 Uhr

15:15 Uhr

18:00 Uhr

20:00 Uhr

3. Trainingseinheit

Warm Up – Lauf an der Jugendherberge

Frühstück (Jugendherberge)

Abfahrt nach Grafenhausen

4. Trainingseinheit

Sportgelände SV Grafenhausen

Mittagessen (Clubheim SV Grafenhausen)

Spiel U17 – DJK Villingen

Spiel U19 – Freiburger FC U18

Abendessen (Jugendherberge)

Gemeinsamer Abend

Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026

Ablauf – Programm



DJK Donauesschingen

So. 12.07.2026:

07:45 Uhr -

08:10 Uhr

08:30 Uhr

09:45 Uhr

10:00 Uhr -

12:00 Uhr

12:30 Uhr

14:00 Uhr

15:30 Uhr

5. Trainingseinheit

Warm Up – Lauf an der Jugendherberge

Frühstück (Jugendherberge)

Abfahrt nach Grafenhausen

6. Trainingseinheit

Sportgelände SV Grafenhausen

Mittagessen (Clubheim SV Grafenhausen)

Rückfahrt zum DJK Sportpark

Ende Trainingslager

Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026

Ablauf – Programm

DJK Donaueschingen



Sportausrüstung:

- genügend Trainingskleidung
- genügend Wechselwäsche
- Laufschuhe
- Badehose + Badehandtuch
- Badelatschen (Hygienestandard)

- Trikots sind vorhanden
- Wasser während den Trainingseinheiten steht genügend zur Verfügung
- Obst zwischendurch ist vorhanden

Trainingslager 10.07.26 – 12.07.2026

Ansprechpartner

DJK Donaueschingen



Sportliche Leitung Orga:

Michael Jäckle
+49 171 1239276

U19 Coach:

Christian Leda
+49 152 54148320

U17 Coach:

Markus Anker
+49 152 09582653

U19 + U17 Assistenz Coach:

Levent Kozak
+49 160 8306291

Athletik Trainer:

Marco Schaber
+49 159 01637288